



EFTERVE

**GRUPPE FOR MØDRE DER HAR
DET SVÆRT EFTER FØDSLEN**

SUNDHEDSPLEJEN
I SILKEBORG KOMMUNE

VELKOMMEN TIL EFTERVE GRUPPEN

Gruppen er for dig der er mor og som oplever tiden efter fødslen som svær på forskellig måde.

Vi tager udgangspunkt i dine tanker og oplevelser.

- Du møder forståelse fra ligestillede.
- Du får indsigt og viden om efterfødselsreaktion.
- Du får redskaber til at finde glæden og komme videre på en positiv måde.

Hvis du er interesseret så tal med din sundhedsplejerske som kan tilmelde dig gruppen.



Der er plads til 6 mødre i gruppen. Der deltager 2 sundhedsplejersker.

Der er 6 mødegange: onsdage fra 15.30 - 17.00.

Møderne er uden børn.

**Det foregår i Sundhedshuset,
Toldbodgade 29, Silkeborg Kommune**

Mie Sondrup Bach Petersen Gitte Strøm
Tlf. 21 22 62 33 tlf.:24 28 55 38



EFTERVE

**GRUPPE FOR MØDRE DER HAR
DET SVÆRT EFTER FØDSELN**